



שחיקה בתפקיד

כנס מזכירות ומזכירים בקיבוצים שיתופיים
יוני 2022 | משמר העמק



למה באנו?



01

הכרה ותוקף

02

לשתף



04

לשמור ולחזק

03

כיווני פעולה



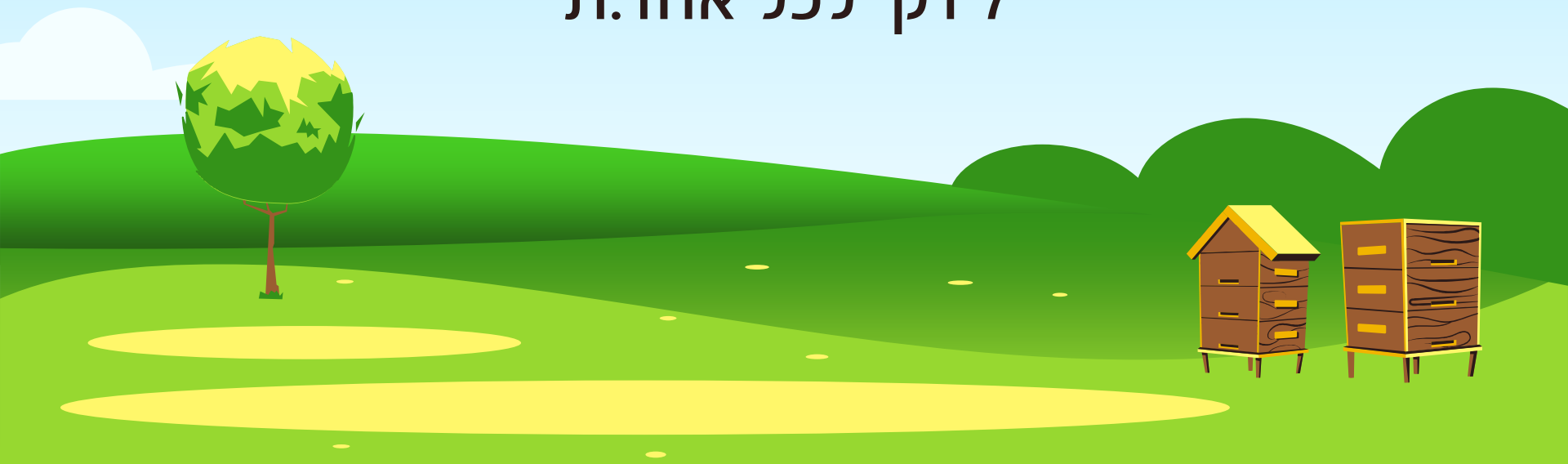
אני המג'נגלת?

הזדהית עם המג'נגלת?
האם המג'נגלת מייצגת אותך כמזכיר.ת קיבוץ?
האם את.ה מזהה את זה אצל ממלאי/ות תפקידים אחרים בקיבוץ?



אני המג'נגלת?

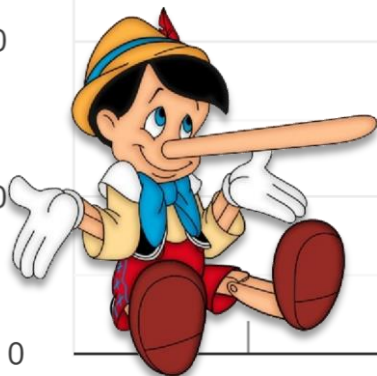
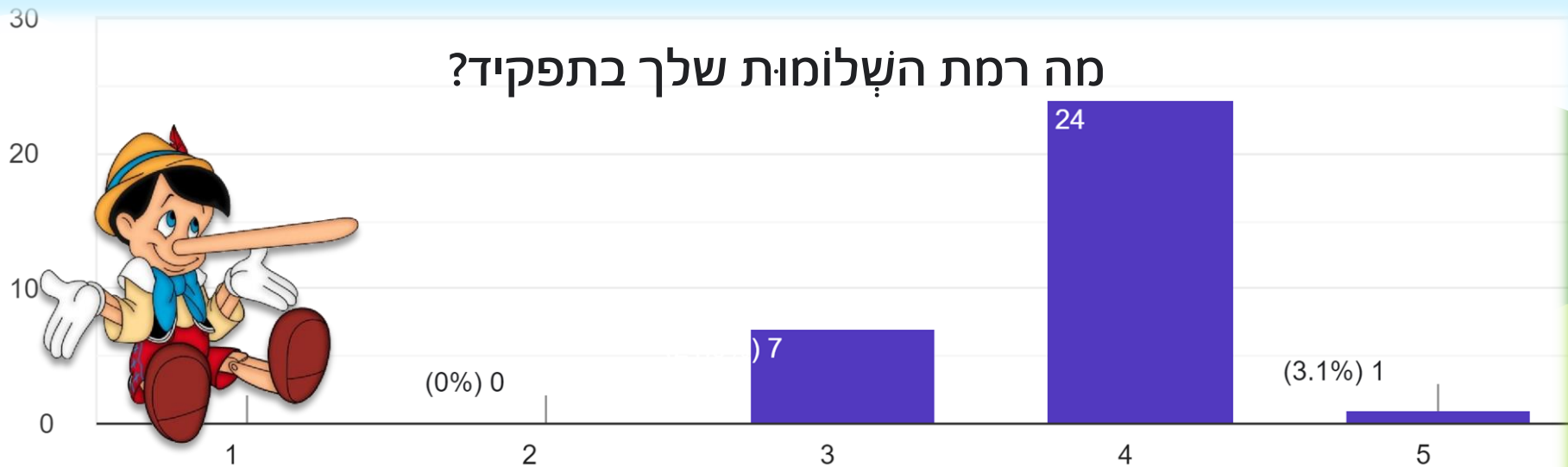
התחלקו לזוגות ושתפו
7 דק' לכל אחד.





מה אתה אמרת?

מה רמת השלומות שלך בתפקיד?





איך נראית שחיקה?

- תחלופת ממלאי/ות תפקידים
- פריון נמוך ברמה אישית וארגונית
- לחץ
- שלומות נמוכה
- פגיעה בחיים האישיים: משפחה, תחביבים וכו'
- התמכרויות



משפטיזציה חוסר פירגון

מתח בין השוטף לתהליכים גדולים

ריבוי חזיתות

תרבות ה"מגיע לי"

ניהול זמן

בינוניות ניהולית

תרבות השיח

ניהול בסביבה משתנה

קושי באיוש תפקידים

אורחות חיים

בעיות פרט של חברים

סירבול ובירוקרטיה

אדישות החברים
צרכי שיכון



גורמי השחיקה?

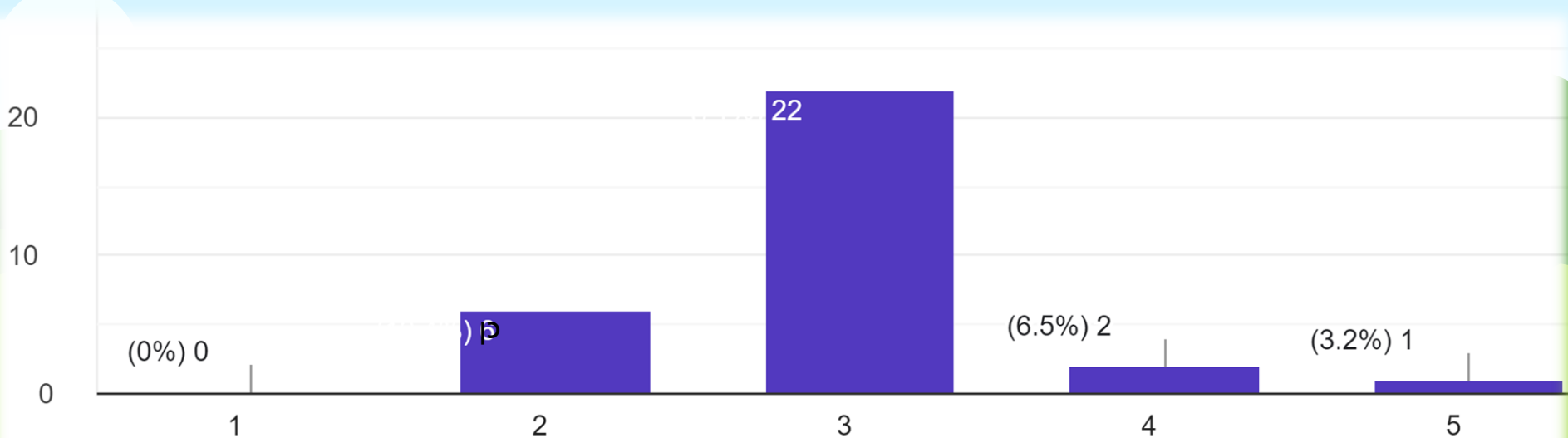
- דרישה לזמינות תמידית
- צורך בריבוי כישורים ומיומנויות
- יותר משימות מזמן לביצוע
- ממשק מתמשך עם הקהילה
- תשיות החמלה





מה אתה אמרת?

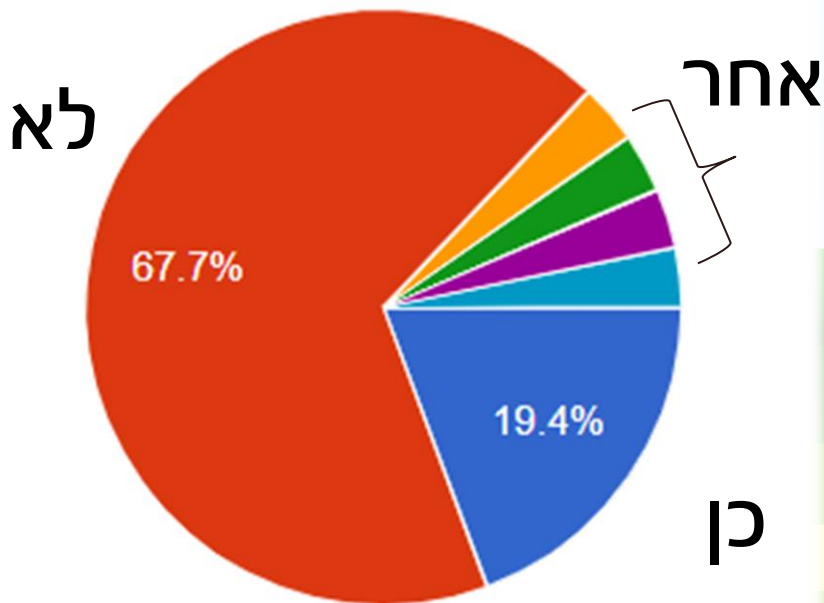
עד כמה יש בקיבוץ אווירה כללית של פרגון והערכה לממלאות/י תפקיד?





מה אתה אמרת?

האם קיימים בקיבוץ תהליכים מובנים של משוב ובקרה על עבודת ממלאות/י התפקיד?



מסתבר שקיים יחס ישיר בין רמת הפירגון בקיבוץ לרמת השלומות בתפקיד

(ככל שיש יותר פירגון, כך ה- well-being בתפקיד גבוה יותר ולהפך)



מה אתה אמרת?



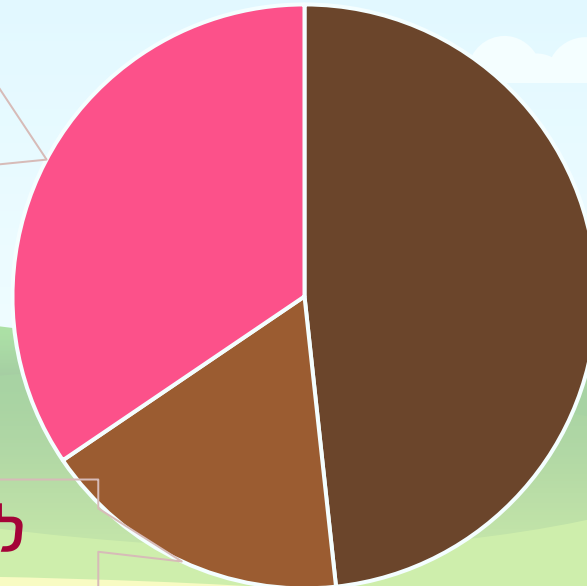
האם ממלאות/י תפקיד בקיבוץ מקבלים בפועל ליווי ותמיכה? אם כן, באיזה אופן?

- ✓ ייעוץ ארגוני
- ✓ פסיכולוג
- ✓ מש"א
- ✓ מזכירים לשעבר
- ✓ מלווה מהתנועה
- ✓ מזכירים באזור
- ✓ מנטורינג
- ✓ פורום לממלאות/י תפקיד בקיבוץ

אם הם
מבקשים -
תלוי בהם
35%

לא
17%

כן
48%






יש פתרונות?

- הצבת גבולות ברורים ליצירת איזון בית-עבודה
- תמיכה רגשית מובנית בתפקיד ועוגנים למילוי מצברים
- פיתוח אישי הכשרות מקצועיות
- הערכה ומשוב
- אקולוגיה ארגונית (הערכה ומשוב, מעגל שותפות, תרבות של פרגון)





"אחד הדברים שהתבררו לי מהר מאד על הנשיאות הוא,
שלאף בעיה שנוחתת על שולחני אין פתרון של 100%
אילו היה לה פתרון, מישהו במקום נמוך יותר בשרשרת הפיקוד
היה מוצא אותו.

קלטתי שבתהליך תקין שבו אני מצליח לרוקן את האגו שלי וממש
להקשיב, לעקוב אחר העובדות וההיגיון כמיטב יכולתי ולשקול אותם
לצד היעדים והעקרונות שלי- אני יכול לקבל החלטות קשות ובכל
זאת לישון בשקט בלילה"

~ ברק אובמה

