







לשוננו החדה והברורה של השולחן ערוך בדבר החובה לצום נובעת מכך שבעבר הצומות התבטלו והציבור קבל על עצמו לצום. לכן מדגיש השולחן ערוך אמנם, החיוב לצום בתקופתנו תלוי בקבלת הציבור אולם קבלה זו מחייבת ומי שאינו צם 'פורץ גדר'.

מצד שני כאשר הציבור קבל על עצמו לצום הוא התחשב באלו שהצום קשה להם. ומכאן פוסק הרמ"א:

**עוברות ומיניקות שמצטערות הרבה, אין להתענות** (הגהות מיימוני והמגיד פ"ה); ואפילו אין מצטערות, אין מחוייבות להתענות **אלא שנהגו להחמיר**; ודוקא בג' צומות, אבל בט' באב מחוייבות להשלים (כדלקמן סי' תקנ"ד סעיף ה').

**הרמ"א סבור שלא הכלילו בחובת הצום את הנשים שהן בהריון או מניקות. אולם, הרמ"א מדגיש שבתקופתנו נהגו הנשים להחמיר ולצום ביז' בתמוז.**

### **ב. יז בתמוז בארץ ישראל**

צום זה חל בארץ ישראל בימים החמים ביותר וכן היום עצמו ארוך ביותר. אינו דומה י"ז בתמוז הארוך והחם לעשרה בטבת שהוא יום קצר וקר. לפי דעתי אנשים מבוגרים שיש להם חולשה לא צריכים לצום בי"ז בתמוז. יתירה מכך, המשנה ברורה (תקנ, ס"ק ד') פוסק: 'אם הוא חולה שאין בו סכנה בודאי פטור מלהתענות ואסור לו להחמיר על עצמו'. כלומר, שאסור להחמיר והסיבה לכך שמראש לא גזרו עליו את התענית.

### **ג. מה אוכלים?**

מי שפטור מהתענית נראה שאין כל צורך שיתענה תענית קצרה (כגון: עד תפילת מנחה גדולה). מי שנדרש לאכול צריך להימנע ולא לאכול מותרות. הפוסקים דורשים מהאוכלים ביום זה לאכול מאכלים פשוטים וכמובן להימנע מבשר ויין. לדעתי נכון להימנע אף מאכילת מאכלים שהם יותר מפנקים אלא להסתפק באכילת מאכלים קיומיים שיעודם להשביע את האדם.

### **ד. סיכום**

אנשים מבוגרים וחלשים פטורים מצום יז' בתמוז וכן נשים בהריון ומניקות פטורות. אמנם הרמ"א פוסק שנהגו להחמיר, אולם כיום בארץ ישראל המצב השונה. לדעתי רצוי למנוע מחולים ומבוגרים, שהצום קשה להם מלצום ביז' בתמוז בשל היום הארוך ומזג האויר החם. גם חולה או מבוגר שנהג לצום בשנים קודמות משום, שחשב שחייב יכול לשנות ממנהגו ולאכול. אין צורך בצום חלקי אלא יש צורך להוריד מהתפריט את המותרות (מעדנים, גלידות וכו') ולהשאיר את האוכל הקיומי יותר.

## משולחן מזכירת המשק



אסי פליישמן

ביום ראשון הקרוב, ט"ו תמוז תש"ע 27.6.10 בשעה 20:30

תתקיים אי"ה במועדון לחבר אסיפת חברים.

סדר היום:

- ❖ הצבעה לחברות: רותם דורון, רננה שי.
- ❖ הצבעה למועמדות: קשת לייבוביץ, קרן ונועם ברודי.
- ❖ בחירת ועדת קלפי.
- ❖ הצבעה לוועדת חינוך. מומלצים: תמי ברבן, שמעון דבורקין, טלי כהן, ורד קרליבך.
- ❖ הצבעה לוועדת בריאות. מומלצים: ישראל עובדיה, נאווה קליין, מירית ראבינסאן, יעל רביב.
- ❖ הצבעה לוועדת צעירים. מומלצים: אבי ברבן, בועז כהן, יובל תור.
- ❖ הצבעה לוועדת הקשיש. מומלצים: רבקה אביעד, משה גרינבלט, אליעזר כהן, לאה רביב.
- ❖ הצבעה לוועדת חברים. מומלצים: רחל בן חמו, שאולה בן יעקב, רחל בשן, יוסי המר.
- מועמדים נוספים: אתי ברודי, בועז כהן.
- ❖ עדכונים ע"י מיקי מנהל העסקים על הנעשה במשק.

## משולחן משאבי אנוש



דוד כהן

### מנהל רכש

מוטי פרג'ון מונה לניהול נושא הרכש לענפים הקטנים במשאות יצחק. היזמה למינוי זה נובעת מהצורך לייעל את נושא הרכש במשק, בענפים הקטנים, וכן ממסקנות מבקר הפנים שהמליץ על ניהול מרוכז של הנושא. הנושאים העיקריים שמוטי יעסוק בהם בתקופה הקרובה הם:

- פיתוח נהל רכש מפורט
  - חיפוש ספקים נוספים שימכרו במחירים זולים מהקיימים תוך שמירה על רמת שירות ואיכות.
  - ניהול הרכש במספר ענפים שבהם הדבר אפשרי, בשיתוף עם מנהלי הענפים.
  - רכישה מרוכזת של מוצרים בסיסיים הנצרכים ע"י ענפים רבים (ציוד משרדי ועוד).
- הענפים שיקבלו שירותי רכש ממוטי הם: היזמויות, ענפי השירותים, הענפים הצרכניים, הנהלת המשק והועדות.
- בשלב זה מוטי יטפל ברכש של חומרים וציוד ולא בנותני שירותים. מוטי לא יטפל ברכש עבור הצרכנייה, וציוד מקצועי.
- במקביל לניהול הרכש מוטי יטפל בכל נושא הטלפונים הסלולריים.
- אנו מאחלים למוטי הצלחה בתפקיד.



## החופש הגדול האתגר החינוכי הגדול ביותר במהלך השנה

הרב מאיר

חטיבות הביניים ומוסדות תיכונים מסיימים בימים אלו את שנת הלימודים. אי"ה בשבוע הבא יצטרפו אליהם תלמידי בית הספר היסודי. מדי שנה תקופת החופש מהווה את אחד מהאתגרים המשמעותיים ביותר בחינוך ילדינו. לפתע אנו מגלים שהבית נמצא בתפוסה מלאה, כל אחד תופס את מיטתו ואת מקומו. חוזרות החגיגות המשפחתיות, פה ושם על האש, שקי כביסה מלאים, הארוחות מלאים באוכל, המחשב בבית עובד ללא הפסקה, וכותלי הבית סופגים את הקולות והרעמים. החופש מעניק לנו הזדמנות פז להיות עם ילדנו שעות רבות. לשוחח יותר, להכיר אחד את השני יותר לעומק.

מציאות מורכבת זו יכולה להוביל לאחד משני תהליכים. מחד, זו יכולה להיות הזדמנות להעצמת הקשרים בבית אולם מאידך, יכולה להיות נפילה גדולה ונסיגה ביחסים שבין הורים לילדים ובין האחים בינם לבין עצמם. האם נוכל כמשפחה לקבל תעודת הצטיינות על התנהגות למופת, על יחסים טובים בין הורים לילדיהם בין האחים בינם לבין עצמם? או שמא, זו תהיה תעודת עניות ובסוף החופש נאמר 'ברוך שפטרני מעונשו הלזה'.

כל אחד מאתנו מן הסתם, עמד בעבר לפני אתגרים משמעותיים בחייו. לפני שאדם מתחיל עבודה חדשה מלווים אותו חששות כבדים, לפני שאדם עובר דירה הוא מודאג ומוטרד, לפני שמחה משפחתית אנו טורחים ללא גבולות. ומה לגבי החופש? כוונתי לא לטיול צפון או חופשה בבית מלון או בחו"ל אלא להתמודדות החינוכית עם ילדנו במהלך החופש.

האם אנו מכינים את עצמנו להתמודדות קשה ומפרכת במציאות שכל הילדים מצויים בבית, וכל אחד מבקש את הפינה שלו. ההתמודדות נעשית בתנאים קשים ביותר כאשר השעון נעצר מלכת, והלחות עולה והעייפות מצטברת. אלו הם ימים לא קלים, שדורשים מאתנו סבלנות ואהבה, הקשבה ומסירות, משמעת וכבוד, חריצות ותשומת לב.

**ראוי ורצוי להשקיע מחשבה לקראת החופש, לשוחח עם ילדנו על גבולות ועל כללים, על תכניות והנאות. לאזן בין החזון למציאות, בין החלומות למעשים. אם נתייחס אל החופש כאתגר הדורש הכנה, כך נוכל לעבור תקופה משמעותית, שתעצב את המשפחה ולבסוף נוכל לשיר: 'הנה מה טוב ומה נעים שבת אחים גם יחד'.**

### על שלושה דברים החופש עומד על 'התורה' ועל ה'עבודה' ועל 'גמילות חסדים'.

#### תפילה ותורה

קביעת עיתים לתורה, ותפילה במנין, וגמילות חסדים הם בסיס איתן לשמירה על איזון רוחני נכון במהלך החופש. תפקידו של החופש לשבור את השגרה, אבל אסור שהשגרה תתבטל ותיעלם. גם שאנו מאפשרים יותר גמישות והילדים ובני הנוער הולכים לישון מאוחר יותר, אסור שיווצר מצב שהימים יהפכו להיות לילות, והלילות יהיו ימים. ישנה מצווה אחת, שתובעת מהאדם את התבטלותו ביחס לזמן וזו התפילה. התפילה היא הדבר הקבוע ביותר בחיי היהודי. התפילה תוקנה כנגד הקרבנות, והיא בודאי הקרבה עבור כל ילד שיוצא לחופש. התפילה היא בסיס לשמירה על מסגרת הזמן. אם נשכיל להטמיע בילדנו את ההרגל בבחינת 'תמידים כסדרם', נוכל לשמור על סדר יום נכון יותר, ומתאים יותר לילדנו.

אנחנו ההורים נדרשים להתארגן ולעודד את ילדנו להיות שותפים נאמנים לתפילה במנין. הכל צריך להיעשות בשכל ושיקול דעת, וחלילה לא בכוח ומלחמה. יהיה קל יותר, אם כל אחד מילדנו ידע, שחבריו קמים יחד אתו, והוא אינו מרגיש בודד במערכה. להתמודד עם ההשכמה זו משימה לא קלה אבל הכרחית. קל וחומר, כאשר אנו מדברים על החברה התיכונית שרמת המחויבות גבוהה יותר.

**מנין הצעירים נפתח והוא מתקיים בבית המדרש בשעה 8:00 בבוקר. כאשר יצטרפו ילדי בי"ס היסודי לחופשה נתחיל בלימוד משותף סביב השולחן בבית המדרש. הלמוד יהיה כ - 20 דקות מיד לאחר התפילה וכמובן שוקו ועוגיות מובטח לכל מי שמגיע.**

כמו כן, עד כמה שידינו מגעת עלינו להשתדל להזכיר לילדים את זמני תפילות מנחה ומעריב. (אפילו לתלות בבית את זמני תפילות מנחה ומעריב בצד הפעילויות של החופש).

וכמה הערות נוספות למנין הבוקר:

1. התפילה מיועדת גם **לבנות** בואו בהמוניכן!
2. האבות שיכולים לעיתים להיות גמישים ולצאת לעבודה מאוחר יותר מוזמנים לבוא ולהצטרף למנין עם הילדים. ערכה של התפילה עם הילדים גדול מאד.

**תזכורת: מנין מעריב שני 21:30**

#### לימוד תורה בשבת

מוקד נוסף יהיה לימוד בשבת. שבתות הקיץ ארוכות ומיגענות. ייחודה של השבת הוא בכך שחלק ניכר מהפיתויים שאורבים לנו בימות החול, אינם קיימים בשבת. אין מחשב אין סרטים אין בריכה. זה הזמן הטוב ביותר ללימוד משותף. לכן, כל שבת אחר הצהרים יתקיימו שיעורים שונים לילדים ובני הנוער לפי הגילאים השונים. כמובן שהלימוד 'מבראשית' [ הורים וילדים ] ממשיך כרגיל. וכן תפילות הילדים ממשיכה כסדרה.

פירוט השיעורים ולוח הזמנים יפורסם בהמשך

#### עבודה וגמילות חסדים

**בתקופה זו ילדים מצטרפים לעבודות בענפי המשק, ולפעילויות של התנדבות שעושים חברות הילדים במהלך החופש בהנהגתם של תמר וקשת – ישר כח . לוחות זמנים ופעילויות יחולקו.**

ולבסוף,

אני מברך את כולם בחופשה נעימה וזהירה, להיות אחראים בימים חמים אלו. נסיעות בטוחות וזהירות, אנו שומעים חדשות לבקרים על תאונות קשות וטרגדיות נוראיות. אנא הישמרו מעייפות בשעת הנסיעה ולהיות חגורים ומאובטחים.

הליכה לים שיש בו נוכחות מציל, לא לקחת סיכונים מיותרים בטיולים ולקחת הרבה מים לכל מקום. שמירת הגוף קודמת לכל. בהצלחה והתמודדות נעימה בתוך המשפחה כל אתגר מצמיח !

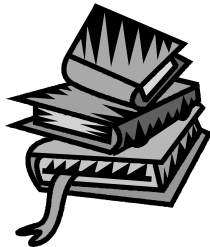




לא כך היו הדברים. כאשר באתי בבוקר ל"שרונה" מצאתי כי נמצא אני ברשימה לבן שמן ולא ברשימת הטסים לכפר עציון. מהרתי אל מפקד הפלוגה כדי לערער על כך, אך רבים סבבוהו, ואמרתי לעצמי: טוב, אהיה כמה שבועות בבן שמן ואחר כך אטוס לכפר עציון. "רבות מחשבות בלב איש..." חדשים עברו עד שנפרץ המצור על בן שמן, ובינתיים נהרגו חברי כפר עציון ולוחמיו, ועמם גם חברי יחיאל שהיה מפקד "הגבעה הצהובה". נמסר לי שיחיאל עמד לצאת לחופשה ב"פייפר" האחרון שהמריא מגוש עציון, אך ויתר על מקומו עבור דינה חובב שהייתה בהריון. אכן, עושים אנו תוכניות רבות "ויושב בשמיים ישחק..."

## מהספריה

דבורה לאונגר ומשה רון



ביום רביעי יח' תמוז, 30.6.2010, ספריית החברים תהיה סגורה.



נעמה סהר

### חדש במותגילי:

- ❖ בגדי ים לבנות בגילאי שנה עד חמש – עודפי דיסני.
- ❖ עודפי צוציקים: בגדי גוף, חליפות בנים/בנות עד גיל שנתיים.
- ❖ ברמודה לבנות עד מידה 14 ועוד..
- ❖ חצאיות חגיגיות של יהלי ושלי, וחולצות בסיס לנערות, שמלות וחצאיות.

**בואו לבקר ולקנות!**

ליעל ומושקה מושקוביץ

מזל טוב

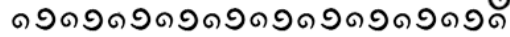
להולדת הנינה

נכדה למיכל וצבי קרן

בת ליאיר ועבריה



ברכות לבביות



לוונדי וישראל עובדיה

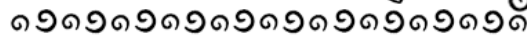
מזל טוב

להולדת הנכד

בן לעדן ושלמה קשי



ברכות לבביות



לעפרה ואבינעם ליפטשר

לשרה רוט

מזל טוב

להולדת הבן ובת



ברכות לבביות



שבת שלום ומבורך

# שעות פתיחת הבריקה

## יולי - אוגוסט 2010

יום שישי וערבי חג		ימים א' - ה'	
נשים	09:00-12:00	גברים	06:30 – 07:30
כללי	12:00-15:00	נשים	07:30 – 09:30
גברים	15:00-17:00	כללי	09:30 – 11:30
<p>אנו שומרים לעצמנו את הזכות לשנות את השעות או לסגור את הבריקה ללא הודעה מוקדמת</p>		גברים	11:30 – 12:30
		בריקה סגורה	
<p>הבריקה תהיה סגורה מתאריך 15.07.10 ד' באב עד תאריך 20.07.10 ט' באב, כולל.  חברי משק ששולחים את אורחיהם לבריקה מתבקשים ללוות אותם</p>		נשים	16:00 – 17:30
		גברים	17:30 – 18:30
		משפחות משואות	18:30 – 20:30
		נשים	20:30 – 21:30
		גברים	21:30 – 22:45
		משפחות משואות בלבד	ביום ה' 18:30 – 22:30

שחייה נעימה !

בתודה אייזיק סולומון.